

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



SOMMAIRE

L'été est là, bienvenue aux (cyclo)touristes

Quel beau mois de juin !

La randonnée cyclotines du dimanche 4 juin a été un succès puisque 66 féminines, dont 42 non licenciées, étaient au départ de la place Méd : un grand merci à toutes celles (et elles étaient nombreuses) et tous ceux qui se sont investis dans la préparation ou l'animation de cette journée.

La cyclomontagnarde du Vercors des 10 et 11 juin a enchanté l'ensemble des participants (dont 2 cyclotines) et des accompagnantes si bien que certains ont déjà les yeux tournés vers la cyclomontagnarde d'Annecy en 2018 !

A l'heure où vous lirez cet éditorial, le séjour à Chorges, près de Gap, auquel 35 d'entre nous auront participé, ne sera plus qu'un excellent souvenir.

Par contre, la 40ème randonnée organisée par le club, la « Manu Mayen » (3ème édition cette année), point d'orgue du mois de juillet, sera l'objet de derniers ajustements : fléchage et reconnaissance des parcours, distribution des affiches, photocopies des fiches parcours

Les vacances sont là et, avec elles, le peloton canétois va se modifier : certains d'entre nous seront un peu moins disponibles, accueil des enfants et des petits-enfants oblige .. ; ils rouleront donc un peu moins longtemps ou un peu moins souvent; et puis il y aura les touristes : ceux qui viennent tous les ans, que l'on est content de retrouver, et ceux qui ne connaissent pas encore le club et qui vont essayer de rouler avec nous : accueillons les du mieux possible et ne les laissons pas sur le bord de la route : ils garderont ainsi de leur passage dans notre club un excellent souvenir ... de vacances !

Le bilan du mois de juin

13 sorties avec en moyenne 47 cyclistes par sortie, soit une progression de 15% par rapport à 2016 (41)

64 cyclistes à la sortie du dimanche 11 juin (dont 16 à la cyclomontagnarde du Vercors)

L'été est là, bienvenue aux (cyclo)touristes	1
Le bilan du mois de juin	1
Le col d'Ares, on ne l'a pas fait ...	2
... Mais la cyclomontagnarde du Vercors, on l'a faite !	2
Couscous royal Daniel	4
66 cyclotines à Canet !	4
L'ACC était à la manif !	4
On a rejoint le Canal du Midi à VTT	4
On a grimpé dans les Hautes Alpes	5
Du côté des magazines	7
Les cyclomontagnardes 2018	7
La Manu Mayen, on y est (presque)	7
Les sorties du mois	8



PROCHAINE REUNION
VENDREDI 4 AOÛT A 19H00

AC CANET

Le col d'Ares, on ne l'a pas fait...

Mais on l'a presque fait ! Pour cette dernière sortie montagne préparatoire à la cyclomontagnarde du Vercors, Jacques nous avait prévu un très beau circuit se déroulant intégralement en Catalogne. Départ pour les 13 candidats à Sant Joan de Font, entre Figières et Olot en direction des Garotxes sous un beau soleil. Rapidement, le tempo est donné en apercevant le panneau 10% sur 3 km. Ce n'était que le début d'une longue montée entrecoupée de quelques descentes, car on allait grimper de 1200m en 40km ! Vers midi, on arrive à Mollo, à 1100m d'altitude où un bar nous accepte avec nos pique niques. Au moment de repartir, Bruno après avoir bien regardé le ciel bien menaçant propose de faire demi-tour, alors qu'il ne restait que 8km pour atteindre le col d'Ares et ses 1516m. Jacques n'est pas du tout d'accord, car on est venu pour faire ce col et on le fera ! Très démocrate, le président met la décision aux votes. Les partisans de la descente l'emportent par 9 voix contre 4. Jacques, toujours pas content commence à discuter. Mais un coup de tonnerre aussi soudain que salvateur aide largement les partisans de l'abandon du col à emporter définitivement la décision. Tout le monde redescend donc. Et rapidement ! Car l'orage gronde et la pluie n'est pas loin. En fait, la pluie nous poursuivra pendant 30 km sans jamais nous rattraper, sauf...aux voitures ! Tout le monde – mais vraiment tout le monde - a apprécié alors la bonne décision prise plus haut. Pendant cette « retraite », on aura quand même tous - même Jacqueline - apprécié une magnifique descente d'une dizaine de kilomètres avec de beaux virages bien dessinés et une pente qui ne nécessitait que de rares coups de freins. Et bien sûr tout se termina autour d'une bonne bière où on a fait le compte de la journée : 87km – seulement – mais pour 1650m de dénivelée avec 9 cols. On est vraiment prêts pour le Vercors.

...Mais la cyclomontagnarde du Vercors, on l'a faite !

Oui, on l'a faite, et pourtant, elle n'était pas facile ! Mais l'entraînement programmé par Jacques -11 sorties montagne possibles - a permis à 15 participants d'arriver à leur fin. Nous étions en fait 16 au départ de Saint Jean de Royans pour parcourir en 2 jours ces 220km pour 4250m de dénivelée avec 16 cols, mais malheureusement Jo

a dû abandonner au soir du 1^{er} jour, son vélo lui posant un gros problème. Il produisait un cliquetis de plus en plus insupportable à quoi s'ajoutait la peur de tomber en panne en pleine pampa. Le premier jour fut particulièrement difficile. On a roulé depuis 8 h du matin jusque 18h sous une forte chaleur avec de nombreux arrêts pour admirer le paysage mais surtout pour se regrouper, le niveau des protagonistes n'étant pas tout à fait égal. Mais le moral par contre était au beau fixe pour tous, y compris pour ceux qui peinaient le plus. Comme on était environ un millier de cyclistes sur le parcours, on doublait (parfois) et on se faisait doubler (souvent). L'occasion de découvrir grâce aux maillots l'origine des cyclistes. On peut dire que toute la France était représentée.

On avait choisi l'option « Vercors plus » qui ajoutait 400m de dénivelée supplémentaire à l'édition normale. Tant qu'à faire le déplacement, autant le rentabiliser ! On a d'ailleurs commencé par cette boucle supplémentaire qui nous a fait monter au col de Toutes Aures pour redescendre ensuite dans la plaine ! Au passage, un raidillon à 19%. Heureusement, Jacques nous avait prévenus : après le gué, mettre tout à gauche ! Ceux qui ne l'ont pas écouté – ou entendu – ont dû mettre à pied à terre pour changer de braquet...ou marcher à côté du vélo ! Ensuite, longue balade dans le piémont avant d'attaquer le clou de la journée : le col du Mont Noir qui culmine à 1431m après une grimpe de 1200m de dénivelée. Heureusement, les organisateurs avaient eu la bonne idée de positionner le ravitaillement aux 2/3 du parcours, histoire pour nous de se refaire une petite santé. Encore quelques montagnes russes et on arrivait à la fin du parcours de la 1^{ère} journée, à Villars-de-Lans. Fin du parcours officiel, mais pas fin du parcours total pour autant. Car après ces 2600m de dénivelée il nous restait encore 250m à gravir pour atteindre notre lieu d'hébergement ! Hébergement qu'en plus, on ne trouvait pas, le fléchage jusque-là impeccable étant alors mal assuré. Heureusement que Didier et son smartphone ont trouvé la clé de l'énigme, et c'est à 18h30 que l'on est arrivé à destination, avec 2850 m de dénivelée et 121 km dans les jambes. Une bonne bière, une douche réparatrice, des spaghettis en vue du lendemain et un gros dodo pour finir de nous retaper.

Le lendemain, on repart donc sans Jo qui fulminait contre son vélo défaillant, comme on peut le comprendre. La direction nous annonce un changement de route dans le final dû à la bonne idée de la DDE d'avoir déversé des gravillons sur

une partie de l'itinéraire. Ça fera 20 km et 400m de moins. Tant pis pour certains, tant mieux pour d'autres. Au début, les 15 rescapés ont mal aux jambes, rien que de très normal, mais au fur et à mesure de l'absorption des kilomètres, on se sent mieux, sauf Michel et Annie qui manquaient d'entraînement par rapport au reste de la troupe. Encore des bosses bien sûr, mais moins méchantes que la veille. Finalement, les 15 Canétois arrivent à destination à 14h30 après avoir parcouru ce jour « seulement » 94km pour 1400m de dénivellée. Le soir, repas gastronomique dans une auberge de montagne dégottée par Jacques où on a pu refaire la cyclomontagnarde en toute quiétude. Les 4 épouses présentes sur les lieux nous ont raconté la visite du Vercors, guidées par Danièle.

Que retenir de cette super randonnée ? C'était un moment fort pour les 16 participants, certainement le clou de leur année cyclotouriste. Quoiqu'on parle de l'Izoard dans 15 jours...C'était dur, mais tous ont réussi (on compte bien sûr Jo dans le nombre) grâce à un bon entraînement, une bonne gestion de l'épreuve, à l'entente parfaite au sein du groupe, mais surtout grâce à la volonté de tous, en octroyant une mention particulière à Michel et Annie. On ne mentionne plus Jacqueline, qui est devenue, on peut le dire, « un homme comme les autres ». Du moins à vélo ! C'était l'occasion pour beaucoup de découvrir sous le soleil le Vercors avec ses paysages majestueux, ses falaises impressionnantes, ses gorges encaissées, ses souvenirs du maquis de la dernière guerre omni présents qui nous rappellent qu'à cette époque, les gars de 20 ans préféraient mourir les armes à la main plutôt que de fuir vers des paradis hypothétiques. On y retournera avec le club car le plateau réserve des itinéraires faciles et on fera d'autres cyclomontagnardes. Un grand merci à Jacques pour la préparation physique et à Bruno pour la préparation administrative et logistique pas du tout évidente.



Couscous royal Daniel

Et un couscous de plus ! Mais on ne s'en lasse pas, on en redemande même ! Encore une fois bravo à Daniel pour ce super couscous. Deux fois bravo même : une fois pour la dégustation et une fois pour l'occasion de se retrouver entre amis. Nous étions 49 très précisément invités à la fête. Pourquoi pas 50 ? Parce qu'une personne s'est désistée sans prévenir, privant du coup une autre qui aurait aimé venir se joindre aux convives, mais la liste était close. Quand arrivera-t-on à 100% de civilité ? En tous les cas, encore merci à Daniel et à toutes celles et ceux qui l'ont aidé pour le service. Prochain repas : la grillade de la Manu Mayen. Inscrivez-vous...et venez !

66 cyclotines à Canet !

Cette année encore, c'est notre amicale qui a eu la responsabilité d'organiser la randonnée cyclotines traditionnelle et cette fois-ci, on a bénéficié du beau temps et de l'impact de la journée nationale du vélo. C'est pourquoi elles étaient 66 inscrites, un record, très certainement. Le théâtre de la mer, lieu de départ initialement prévu étant inondé par les orages de la veille, c'est tout simplement la Place Méd qui a été choisi en remplacement. Dès 9h00, les premières candidates se présentaient alors que le 1^{er} départ, celui des 32 km avait lieu à 10h00, ce qui a permis aux cyclotines de faire connaissance. Café croissant offert par le CODEP, apprécié comme il se doit. Ensuite briefing du capitaine de route Michèle et c'est parti pour 32 dames vers Sainte Marie, Bompas puis le

ravitaillement à Clair, indispensable vu la chaleur moite et l'oubli du bidon chez de nombreuses cyclotines. Puis c'est le retour par les pistes cyclables en passant par Saint Laurent. Une demi-heure plus tard, c'est 34 cyclotines qui s'élançaient derrière Eliette pour un aller-retour sur la voie littorale en direction de la première passerelle après Sainte Marie. 32 + 34 = bien 66. Au retour, apéritif musclé offert par la maison Guasch (merci Didier) et discours des présidents Bruno et Jean-Paul vantant les bienfaits du cyclotourisme en club. Le défi initial qui était de mettre en valeur la pratique du vélo par les femmes, promouvoir le vélo en tant qu'activité conviviale et montrer aux femmes qu'elles peuvent pratiquer le vélo en toute autonomie a été atteint. Si l'on en croit les commentaires des participantes, l'organisation était au top et elles veulent revenir l'année prochaine. Mais quel sera le club organisateur ?

L'ACC était à la manif !

Et heureusement qu'on y était ! Car sans nous, elle n'aurait pas existé. De quoi s'agissait-il ? Des manifestations étaient organisées dans toutes les grandes villes de France contre les comportements incivils voire dangereux de certains automobilistes et pour affirmer la volonté des cyclistes de retrouver leur place sur la route. Le CODEP, partie prenante évidemment de ce principe, avait demandé aux clubs du département de se rassembler devant la préfecture pour montrer leur détermination. Et c'est ainsi que nous nous sommes retrouvés à ...15 cyclistes pour manifester notre résolution ! Sur les 15, il y en avait 9 de Canet et 3 du CODEP. Faites le compte des autres clubs ! C'est sûr qu'à 15, on ne peut pas se faire entendre. Et pourtant, un journaliste et un photographe de l'Indépendant nous ont fait l'honneur de nous interviewer et de faire paraître un article dans le journal. Mais avec 15 protagonistes, quelle peut être la portée de cette action ? Toujours est-il que Canet n'a rien à se reprocher et a œuvré avec ses moyens pour participer à faire entendre la voix des cyclistes.

On a rejoint le Canal du Midi à VTT

La veille, on se demandait si on n'allait pas annuler cette rando VTT pour cause de canicule. Et le jour-même on se demandait si on n'allait pas l'annuler pour cause de pluie ! En effet aux environs du Barcarès, un crachin s'est mis à mouiller les parebrises au point que l'on a dû actionner les essuie-glaces. Mais à l'approche de Narbonne la petite pluie faisait place à des entrées maritimes plus classiques et nos craintes ont disparu. Sur le parking de Décathlon, nous ne comptons qu'une défection ce qui fait que nous étions 20 dont 5 cyclotines. Dans le lot, on notait 2 tandems et un VAE. La rando

VTT organisée par Edouard pouvait commencer. Ce fut par une température fraîche (21°) par rapport aux jours derniers, ce qui nous convenait parfaitement. Il fallait d'abord traverser une partie de la ville en passant au pied de la cathédrale puis le long du port de plaisance. Et ensuite, à nous le canal de la Robine. Jusqu'au confluent avec l'Aude, on connaît. On passe sur le pont de chemin de fer –désaffecté – et on suit alors le canal de jonction avec ses 7 écluses, ce qui rythme notre progression. On croise et double plusieurs bateaux avec échanges de saluts, voire de plaisanteries. La vie est belle. Après 20 km sur les anciens chemins de halage, heureusement la plupart du temps ombragés par des platanes pas encore arrachés, nous atteignons notre but, le canal du midi. Où aller ? Vers Béziers ou Carcassonne ? On opte pour la 1^{ère} solution, le vent pouvant nous pousser au retour. En fait, on ne parcourt que quelques

kilomètres car il est midi et un bar en plein air nous tend les bras. Alors on pique-nique et on fait demi-tour. Arrivés à la jonction avec le canal précédent, Edouard propose de rouler jusque le Somail qui est à 3km. Nous rencontrons à nouveau un grand nombre de bateaux de plaisance. On ne pensait pas que le canal du Midi était aussi fréquenté ! Arrivés au Somail, on découvre un village tourné vers le tourisme avec ses bars séduisants. Mais il faut rentrer car on aura fait plus de 50 km à l'arrivée. Même si l'itinéraire était plat, il fallait quand même les faire, ces kilomètres, surtout à VTT et par une chaleur qui allait croissant. Comme tout le monde était enchanté, on refera un jour la suite du canal. Peut-être en septembre ? Un grand merci à Edouard pour cette initiative et un grand bravo aux deux Monique qui nous ont fait le plaisir de nous accompagner.



On a grimpé dans les Hautes Alpes

Le 2^{ème} séjour du club a eu lieu à Chorges, à 15km de Gap, au bord du lac de Serre Ponçon pour 37 d'entre nous du 24 juin au 1^{er} juillet. Arrivés après 5 heures de route, les vacanciers ont eu le plaisir de découvrir un village vacances agréable avec vue imprenable sur le lac et ses montagnes environnantes, certaines ayant gardé quelques lambeaux de neige. Les logements sont confortables et l'apéro de bienvenue nous met tout de suite dans l'ambiance.

Les deux premiers jours, les groupes se constituent, non hermétiques, puisque le « montagne » fort de

13 membres au début et le « vallonné » de 8, n'auront jamais le même effectif au cours du séjour. Les circuits sont beaux...mais plutôt durs. Pas de doute, on est dans les Hautes Alpes ! De ce fait, les distances ont été prévues plus courtes qu'à l'accoutumée car les dénivelées sont plus importantes. Les après-midis, c'est plutôt farniente au bord de la piscine ou au bord du lac qui est à 10 minutes à pied. Ou visites diverses en voiture. La météo commence à se compliquer, les orages survenant heureusement plutôt la nuit. Les soirs, apéro club et briefing en vue du lendemain. Puis, jeux de cartes, boules, soirée-club...ou repos !

Le 3^{ème} jour, c'est le clou du séjour avec la montée du col de l'Izoard, col mythique. Le briefing de la veille, mené de main de maître par Bruno, explique le plan de bataille, car c'en est un, la situation n'étant pas simple, plusieurs cas se présentant en effet pour les amicalistes :

- Ceux qui grimpent l'Izoard et reviennent par Briançon (groupe 1)
- Ceux qui grimpent l'Izoard et reviennent par le même itinéraire (groupe 1 bis)
- Ceux qui font le début de la montée et font demi-tour (groupe 2)
- Ceux qui ne roulent pas mais rejoignent le sommet
- Ceux qui ne viennent pas.

Ce qui implique des départs en voiture et des retours jusque Guillestre à des horaires différents, avec des voitures transportant les cyclistes et les vélos correspondants. Avec beaucoup de méthode et l'aide d'un paper-board, Bruno a parfaitement réussi cet exercice de logistique et tout s'est bien passé.

Départ à 9 heures pour tous les cyclistes. Les 2 groupes apprécient le faible pourcentage du début de la montée le long du Guil. Au bout d'une dizaine de kilomètres, le 2^{ème} rejoint puis double le 1^{er}, victime d'un bris de chaîne. Heureusement, Georges était là et la réparation a duré moins de temps que n'en met le commun des cyclos pour réparer une crevaillon. Il fait une température idéale, les paysages sont magnifiques. Mais la pente se redresse, les groupes se dispersent alors dans la montée. Au bout de 17 km, Jean et ses 4 cyclotines redescendent aux voitures et remonteront ainsi au sommet. Le pourcentage étant de plus en plus fort, le 1^{er} groupe s'effiloche encore plus. Arrivés à la Case Déserte, les rescapés ont une pensée pour Fausto Coppi et Louison Bobet qui ont marqué le site de leurs exploits et continuent vers le sommet. Sauf un qui s'arrête à 3km du but, car trop c'est trop ! Il aura quand même fait un col à 2200m dont personne ne connaissait le nom : la Plâtrière. Les 14 autres arrivent au sommet à 2360m d'altitude encouragés et acclamés par le reste de la troupe. Avec la grande satisfaction évidemment d'avoir vaincu ce col mythique.

Pas de photo de groupe, car il ne fait pas chaud et les premiers commencent à redescendre sur l'autre versant à l'abri du vent pour se restaurer auprès d'un resto-refuge, là où les accompagnatrices nous ont préparé le pique-nique. Merci mesdames, on a apprécié votre organisation. Il ne reste plus qu'à rentrer. Le 1^{er} groupe se divise en deux. Les 8 qui remontent de 100m pour descendre par le même itinéraire et les 6 qui veulent faire la boucle par Briançon, ce qui fait 35 km de plus, soit près de 100km et 650 m de dénivelée supplémentaire soit 2200m, car pour éviter la nationale, ils empruntent des petites routes très vallonnées avec notamment un mur de 1,5km à 10,5%. Dur dur en fin de parcours ! Très belle journée donc où les cyclistes se sont dépassés et atteint un objectif majeur et où tous ont apprécié cette journée cohésion entre pédalants et non pédalants.

Le lendemain, repos sauf pour 5 fanas – tous du groupe vallonné ! – qui ont fait 25 km avant que la pluie les surprenne. Pour les autres, visites diverses en voiture car la pluie jusque-là menaçante s'est invitée par intermittence. A noter que Pierrot qui a eu une leçon de VAE (vélo à assistance électrique) donnée par Christian en est revenu emballé au point qu'il compte en acheter un. A suivre !

Le lendemain, la météo humide a ralenti les ardeurs des cyclistes, ce qui est bien normal. Ils n'étaient que 14 sur 21 le jeudi, mais sont revenus à 19 le vendredi avec le retour des éclaircies, le groupe montagne s'étant partiellement fondu dans le vallonné, fatigue oblige. La dernière matinée, après 6 jours de montagne il n'y avait plus que 2 volontaires, mais quels volontaires,

pour rouler : le président et son adjoint !

Au total, les 37 participants ont apprécié ce séjour parfaitement organisé où chacun s'est fait plaisir malgré la pluie présente quasiment chaque jour mais heureusement à des horaires « acceptables ». Les « vallonnés » ont fait jusque 3200m de dénivellée sur 172 km et les « montagne » jusque 7000m pour 385km. Les membres du « vallonné »,

particulièrement les cyclotines, ont fait de gros progrès au point de prendre du plaisir à grimper. Tous, pédalants ou non, ont apprécié la beauté des paysages, la diversité des villes voisines, et surtout ont participé avec entrain et bonne humeur, parfois un peu trop (devinez qui) à ce séjour où, comme toujours dans ces cas-là, chacun a appris à mieux connaître et estimer son voisin. On fera d'autres séjours! Mais ce sera l'année prochaine.

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

Reportage sur Pâques en Provence. *Cette année, pas de participant de l'ACC. Dommage !*
 Traversée du Pérou à vélo. Dépaysement bien sûr surtout à 4000m...
 A vélo entre Rome et Naples : les Abruzzes
 3 Itinéraires en Maurienne...sans ses cols ! Mais on peut les faire en plus !
 La route des crêtes dans les Vosges. *Superbe. Certains y sont allés...*

« Le Cycle » :

La transmission : toutes les astuces des pros. *Des détails qui comptent.*
 La révision du vélo : les contrôles à effectuer soi-même.
 Parcours : Livradois-Forez : le charme des routes auvergnates.
 Les plus beaux cols du Tour 2017 ; ça donne envie (*du moins pour certains...*)
 Col dur : col du Vent (dans l'Hérault)
 Diététique : que manger le matin ?
 Hors-série vélo électrique : *ça peut intéresser certains et certaines d'entre nous...*
 Les eaux minérales et leurs avantages.
 Rencontre handisport aux 4 vents (Auvergne), centre cyclotouriste.

Les cyclomontagnardes 2018

On vient de faire celle du Vercors 2017, mais ça n'empêche pas de penser à celles de 2018 !!! Les voici :

- Jura (Lons le Saulnier) 2 et 3 juin
- Alpes (Annecy) 9 et 10 juin
- Massif Central (Courpière, Puy de Dôme) 16 et 17 juin
- Pyrénées (Luchon- Bayonne) 23 et 24 juin
- Vosges (Colmar) 30 juin-1^{er} juillet.

On fera laquelle ? Car on en fera une, c'est sûr, on y prend goût ! Annecy aurait la cote Mais il faudra se décider rapidement, car les hébergements au bord du lac sont prisés...

La Manu Mayen, on y est (presque)

Dernière ligne droite avant la rando de la Manu Mayen. Le tableau recensant les volontaires pour l'organisation est bien rempli, mais il y a toujours de la place ! On en profite pour rappeler les heures de rendez-vous au club pour les différents groupes:

Départ : 6h00
 Ravito Pas de l'Echelle : 6h30
 Ravito Rivesaltes : 7h30
 Ravito Corbières 8h00
 Rando nVTT technique : 7h30
 Rando VTT famille: 8h00

Ce serait bien que tous les bénévoles soient revêtus du polo du club...

Concernant la distribution d'affiches, on ne met plus de case spéciale au tableau. On souhaite que chacun en prenne au moins une pour la mettre chez son boulanger ou le commerçant qu'il connaît bien en particulier si l'on habite une autre ville que Canet. En effet, plus on sera nombreux, plus la tâche sera simplifiée et plus on touchera de public. Merci d'avance à tous les volontaires !

Et n'oubliez pas de vous inscrire à la grillade qui suit la rando à 13h00 pour le prix modique de 10€. A verser au moment de l'inscription pour éviter les défections de l'an dernier. La fiche attend vos noms. Mais pas plus de 2 invités par adhérent, car on ne peut « tenir » qu'à à 80 sous le chapiteau et nos cuisiniers n'ont que 2 bras. Au fait, tout le monde sait que c'est le **dimanche 16 juillet** ???

JUILLET 2017

NUMÉRO 148

AMICALE CYCLISTE CANÉTOISE



Photo de groupe à Savines-le-Lac

LES SORTIES DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination	Observations/Organisation
SAM 8	07H30	Randonnée Haute Vallée	Limoux
DIM 9	07H30	Randonnée Illibérienne	Elne
VEN 14	07H30	Randonnée Mar Y Monts	Argelès-s-Mer
DIM 16	07H30	Randonnée Manu Mayen	40ème randonnée organisée par l'ACC
DIM 23	07H30	Randonnée des 2 soleils	Saint-Cyprien
DIM 30	07H30	Randonnée de Rivesaltes	Rivesaltes

Bonne route à tous!